

	4日(土)・5日(日)	6日(月)~10日(金)
6	00 桂文我の伊勢本街道 30 わくわくデジタルライフ(前半) 40 進富座上映案内 50 商工会議所チャンネル~SMILEプラス~	00 桂文我の伊勢本街道 30 わくわくデジタルライフ(前半) 40 進富座上映案内 50 商工会議所チャンネル~SMILEプラス~
7	00 アイティービー・トピックス 30 年寄万歳 ~百歳になったら~ 40 放課後クラブ 50 宮川インフォメーション	00 アイティービー・トピックス 30 もぎとび!-おいしい噂調べます- 45 歴史街道
8	00 もぎとび!-おいしい噂調べます- 15 歴史街道 30 商工会議所チャンネル~SMILE~	00 年寄万歳 ~百歳になったら~ 10 放課後クラブ 20 宮川インフォメーション 30 商工会議所チャンネル~SMILE~
9	00 アイティービー・トピックス 30 ひよこくらぶスペシャル ~一年生になったら~	00 アイティービー・トピックス 30 ひよこくらぶスペシャル ~一年生になったら~
10	30 年寄万歳 ~百歳になったら~ 40 放課後クラブ 50 宮川インフォメーション	30 もぎとび!-おいしい噂調べます- 45 歴史街道
11	00 アイティービー・トピックス 30 わくわくデジタルライフ(前半) 40 進富座上映案内 50 商工会議所チャンネル~SMILEプラス~	00 アイティービー・トピックス 30 わくわくデジタルライフ(前半) 40 進富座上映案内 50 商工会議所チャンネル~SMILEプラス~
12	00 もぎとび!-おいしい噂調べます- 15 歴史街道 (土) 30 子ども条例啓発番組 (日) 30 今日も明日も志摩もよう	00 年寄万歳 ~百歳になったら~ 10 放課後クラブ 20 宮川インフォメーション 30 もぎとび!-おいしい噂調べます- 45 歴史街道
1	00 アイティービー・トピックス 30 ひよこくらぶスペシャル ~一年生になったら~	00 アイティービー・トピックス 30 ひよこくらぶスペシャル ~一年生になったら~
2	30 わくわくデジタルライフ(前半) 40 進富座上映案内 50 商工会議所チャンネル~SMILEプラス~	30 わくわくデジタルライフ(前半) 40 進富座上映案内 50 商工会議所チャンネル~SMILEプラス~
3	00 ケーブルネットワークみえ	00 アイティービー・トピックス 30 桂文我の伊勢本街道
4	00 もぎとび!-おいしい噂調べます- 15 歴史街道 30 年寄万歳 ~百歳になったら~ 40 放課後クラブ 50 宮川インフォメーション	00 年寄万歳 ~百歳になったら~ 10 放課後クラブ 20 宮川インフォメーション 30 もぎとび!-おいしい噂調べます- 45 歴史街道
5	00 アイティービー・トピックス 30 ひよこくらぶスペシャル ~一年生になったら~	00 アイティービー・トピックス 30 ひよこくらぶスペシャル ~一年生になったら~
6	30 美し国の時間	30 散歩 50 トップに聞く
7	00 アイティービー・トピックス 30 もぎとび!-おいしい噂調べます- 45 歴史街道	00 アイティービー・トピックス 30 年寄万歳 ~百歳になったら~ 40 放課後クラブ 50 宮川インフォメーション
8	00 年寄万歳 ~百歳になったら~ 10 放課後クラブ 20 宮川インフォメーション 30 商工会議所チャンネル~SMILE~	00 もぎとび!-おいしい噂調べます- 15 歴史街道 30 わくわくデジタルライフ(前半) 40 進富座上映案内
9	00 アイティービー・トピックス 30 ひよこくらぶスペシャル ~一年生になったら~	00 アイティービー・トピックス 30 ひよこくらぶスペシャル ~一年生になったら~
10	30 もぎとび!-おいしい噂調べます- 45 歴史街道	30 年寄万歳 ~百歳になったら~ 40 放課後クラブ 50 宮川インフォメーション
11	00 アイティービー・トピックス (土) 30 わくわくデジタルライフ(前半) 40 進富座上映案内 50 商工会議所チャンネル~SMILEプラス~ (日) 30 今日も明日も志摩もよう	00 アイティービー・トピックス 30 わくわくデジタルライフ(前半) 40 進富座上映案内
0	00 年寄万歳 ~百歳になったら~ 10 放課後クラブ 20 宮川インフォメーション 30 もぎとび!-おいしい噂調べます- 45 歴史街道	00 もぎとび!-おいしい噂調べます- 15 歴史街道 30 年寄万歳 ~百歳になったら~ 40 放課後クラブ 50 宮川インフォメーション
1	00 アイティービー・トピックス 30 桂文我の伊勢本街道	00 アイティービー・トピックス 30 もぎとび!-おいしい噂調べます- 45 歴史街道

**特別番組** **60分番組**  
**ひよこくらぶスペシャル**  
 ~一年生になったら~



●2月6日(月)~8日(水)  
 かもめ幼稚園・あおぞら保育所・かがみうら保育所・菅島保育所・桃取保育所  
 答志保育所・神島保育所

●2月9日(木)~11日(土)  
 相差保育所・船津保育所・安楽島保育所・磯部幼稚園・ひまわり保育所  
 ひのてが丘保育所・下之郷保育所

●放送時間  
 午前9時30分~・午後1時30分~・午後5時30分~・午後9時30分~

**年寄万歳 ~百歳になったら~** **10分番組**

この地域の元気な90歳以上の  
 お年寄りを紹介する番組  
 パワフルなお年寄りの姿を是非ご覧あれ



土・日 7:30~/10:30~/16:30~/20:00~/24:00~  
 月~金 8:00~/12:00~/16:00~/19:30~/22:30~/24:30~

**放課後クラブ** **10分番組**

中学生・高校生のクラブ活動に打ち込む姿や、  
 クラブの雰囲気などを紹介する番組



土・日 7:40~/10:40~/16:40~/20:10~/24:10~  
 月~金 8:10~/12:10~/16:10~/19:40~/22:40~/24:40~

**宮川インフォメーション** **9分番組**

宮川流域ルネッサンス協議会の  
 活動紹介とイベント情報



土・日 7:50~/10:50~/16:50~/20:20~/24:20~  
 月~金 8:20~/12:20~/16:20~/19:50~/22:50~/24:50~

**もぎとび! -おいしい噂調べます-** **13分番組**

もぎとび調査員が、みなさんから寄せられた、  
 松阪・志摩エリアのおいしい話題を調べますよ~  
 (MCTV制作)



土・日 8:00~/12:00~/16:00~/19:30~/22:30~/24:30~  
 月~金 7:30~/10:30~/12:30~/16:30~/20:00~/24:00~/25:30~

**わくわくデジタルライフ(2月前半)** **10分番組**

初心者向けのパソコン操作法をはじめ、デジタル  
 カメラや音楽端末など、色々なデジタル機器の  
 使い方をご紹介します。(Windows7を使用)  
 講座:「Excel ⑤表計算ソフト ~写真の取り込み~」



土・日 6:30~/11:30~/14:30~/23:30~ ※日曜日の11:30~/23:30~の放送はなし  
 月~金 6:30~/11:30~/14:30~/20:30~/23:30~

**歴史街道** **14分番組**

歴史街道推進協議会が定する  
 「歴史街道メインルート」  
 (伊勢・飛鳥・奈良・京都・大阪・神戸)を  
 サービスエリアに持つケーブルテレビ局が  
 連携して制作する番組



土・日 8:15~/12:15~/16:15~/19:45~/22:45~/24:45~  
 月~金 7:45~/10:45~/12:45~/16:45~/20:15~/24:15~/25:45~

●深夜2時~午前6時までは文字放送 ●番組の放送内容が変更になる場合があります。ご了承ください。